

SARZANA - AVENZA

Via francigena

In collaborazione col gruppo **Storia Camminata** di Montemurlo



Luni, anfiteatro romano

PARTENZA CON AUTO PROPRIE **ORE 6.00** DA **PRATO**, PIAZZALE DEL TRIBUNALE
Percorso in auto: Prato > A11 > A12 > Carrara-Avenza - Km 110 - ore 1.20
Da Avenza treno per Sarzana alle ore 7.51

INFO e PRENOTAZIONI: Alessandro C. 338 9914 956

Percorso senza difficoltà, con vari saliscendi ma senza passaggi difficili.
Obbligo di scarpe da trekking, abbigliamento adatto al periodo, acqua abbondante.

Lungo il percorso incontreremo le fortezze di Firmafede e Sarzanello. Seguiremo la pista ciclopedonale tra villette di campagna, aree umide e piccoli centri abitati.

Giunti a Luni raggiungeremo l'area archeologica e visiteremo i resti della città romana.

Raggiungeremo Marinella Marina dove è prevista la sosta pranzo. Da Marinella proseguiamo lungo mare per riprendere la Via Francigena ad Avenza, la sua torre di Castruccio si erge imponente nel suo assetto medievale mostrando i segni dei secoli trascorsi.

