



# M. MATANNA e M. NONA

*Apuane*

In collaborazione col gruppo **Storia Camminata** di Montemurlo



Monte Matanna

**PARTENZA** CON AUTO PROPRIE **ORE 7.30** DA **PRATO**, PIAZZALE DEL TRIBUNALE  
Percorso in auto: A11 > Capannori > Marlia > Pescaglia > Pascoso Km 96 - ore 1.45 circa

Info: Angelo 328 5353 911 - Giancarlo 333 8369 135

**È OBBLIGATORIO CONFERMARE LA PARTECIPAZIONE**

Il percorso non lungo e mediamente impegnativo. Un po' di attenzione sul crinale di Matanna e Nona, ma la salita risulta semplice. Obbligo di scarpe da trekking e abbigliamento adeguato

**D**al rifugio raggiungiamo la Foce del Pallone, dove inizia la salita che ci porterà sulla cima del Matanna la più alta delle Alpi Apuane meridionali. Percorriamo poi un crinale molto panoramico, dal lato mare la parete del monte precipita verso il basso con severe balze rocciose, la vista si apre sulla costa della Versilia, sul lago di Massaciuccoli e, se la giornata lo consente, sarà possibile osservare le isole dell'Arcipelago toscano. La parte che guarda l'entroterra scende con dolci declivi ricoperti di prati adibiti a pascoli, dove è possibile incontrare anche cavalli allo stato brado. Si scende poi al Callare del Matanna con bei panorami sul Procinto. Dal qui inizia la salita verso il monte Nona, conosciuto anticamente come il "monte Delle Porche" dove "le porche" sono i terrazzamenti coltivati, dalla sua vetta nelle giornate limpide si possono ammirare il Sagro, il Sumbra, l'Altissimo, ma soprattutto Le Panie. Anch'esso come il Matanna sul lato entroterra presenta declivi dolci e verdi, mentre sul lato mare la parete è un enorme lastrone di colore giallastro striato di grigio dall'acqua che scende per oltre 200 mt. Si ritorna al Callare e da qui al Rifugio Alto Matanna.



# M. MATANNA E M. NONA

