

BAIA DI PORTOFINO



San Fruttuoso

PARTENZA con auto proprie: ORE 7.00 da PRATO, Piazzale del Tribunale
PERCORSO IN AUTO: A11 > bretella > A 12 > uscita Rapallo > S. Margherita - km 200 - ore 2.30
PRANZO AL SACCO

info: Angelo 328 5353 911 - Giancarlo 333 8369 135

Si parcheggia a S. Margherita Ligure (il parcheggio coperto costa € 10 per tutta la giornata ed è possibile prenotarlo avvisando gli accompagnatori alcuni giorni prima). L'escursione inizia a fianco del comune (via Costa Secca, segnava due rombi rossi pieni), salendo lungo un sentiero, a tratti con scalini, tra coltivi e casali ben tenuti. Si entra nel bosco che a tratti si apre con ampie vedute sulla baia di S. Margherita. Raggiungiamo località **Pietre Strette**, il punto più alto dell'escursione odierna e crocevia dei sentieri che attraversano il parco. Dopo un'occhiata agli imponenti massi di conglomerato che danno il nome al luogo, prendiamo a sinistra, un sentiero (segnale cerchio rosso vuoto) che condurrà all'**Abbazia di S. Fruttuoso**. Il percorso è in forte discesa, tortuoso, dentro un fitto bosco, costeggiando a tratti un ruscello. Incontreremo vecchi ruderi a testimonianza dell'antica attività rurale svoltasi in queste zone. L'Abbazia risale all'XI sec, si trova sul mare ed è gestita dal FAI. Fu opera di monaci greci per poi passare attraverso varie trasformazioni ai Benedettini. L'intero complesso è dedicato a S. Fruttuoso di Terragona, santo di origine Catalana, le cui ceneri sono conservate nell'Abbazia. Nei pressi si trova anche la **Torre dei Doria** risalente al 1562 e sulla punta estrema

della baia c'è una torretta di avvistamento fatta erigere dalla Repubblica Marinara di Genova. Da ricordare che in queste acque, alla profondità di 13 metri si trova la statua del Cristo degli Abissi, la cui copia si trova nella chiesetta del borgo. Lasciamo alle nostre spalle questo incantevole posto, ricco di storia, per riprendere il sentiero, in salita, e raggiungere **Base Ø**, una piattaforma, sul mare, usata nel secondo conflitto mondiale come postazione militare, oggi splendido punto panoramico. Continuiamo su questo bel sentiero, a mezza costa, con saliscendi tra cielo e mare seguendo l'indicazioni Portofino mare. Superati alcuni agglomerati rurali, puntiamo direttamente verso la **Baia di Portofino** scendendo lungo una scalinata. Potremo così vivere l'incanto di questo luogo, passeggiando per le viuzze, salire fino al castello ed ammirare la baia dall'alto e magari se il tempo lo permetterà giungere fino al faro. La nostra escursione termina qui. Rientriamo a S. Margherita in pochi minuti con l'autobus urbano (€ 2,00).

Per chi lo desidera, c'è un'alternativa, da valutare al momento: da Portofino raggiungere S. Margherita a piedi seguendo il **sentiero VA** in circa 1.30 h.

Il percorso è per tutti, basta un buon allenamento alla camminata. Si raccomandano buone calzature e abbigliamento adeguato, pur essendo un percorso a livello mare.

ITINERARIO BASE

altitud
m.s.l.m.

1- SANTA MARGHERITA

0

2- PIETRE STRETTE

528

3- SAN FRUTTUOSO

0

4- BASE Ø

240

5- PORTOFINO

0

DISLIVELLO

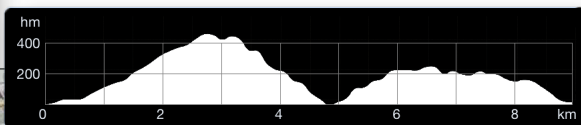
m. 800

complessivamente in salita

CAMMINO

5/6 ore con le soste

DIFFICOLTÀ



RITORNO ALTERNATIVO

altitud
m.s.l.m.

5- PORTOFINO

0

6- Sentiero VA

210

1- SANTA MARGHERITA

0

DISLIVELLO

m. 210

complessivamente in salita

CAMMINO

ore 1.30

DIFFICOLTÀ

