

sui crinali fra **SETTA** e **BRASIMONE**

L'Oratorio di San Rocco

RITROVO ore 7.30 a PRATO, Stazione centrale
MUNITI DI BIGLIETTO A/R per S.BENEDETTO VAL DI SAMBRO
PARTENZA IN TRENO ORE 7.38

INFO E PRENOTAZIONI: Angelo 328 5353 911 - Giancarlo 333 8369 135

PRANZO *al sacco*

DISLIVELLO *totale in salita m. 556*

CAMMINO *4.30 ore con brevi soste*

DIFFICOLTÀ

ITINERARIOaltitud
m.s.l.m.

1- S. BENEDETTO V.DI SAMBRO	316
2 - LAME	538
3 - MONTE CATARELTO	707
4 - ORATORIO SAN ROCCO	550
5 - PALAZZO	716
2 - LAME	538
1- S. BENEDETTO V.DI SAMBRO	316

Senza dubbio un'escursione diversa da quelle che normalmente facciamo. Un itinerario non segnato sulle carte, che percorre antichi sentieri, strade bianche e qualche tratto asfaltato di secondaria importanza. Il percorso è conosciuto da un nostro amico, Sergio, che lo compie quasi quotidianamente e ci accompagnerà con piacere alla scoperta di una parte di territorio tra le valli del Setta e del Brasimone. Dalla stazione di S. Benedetto Val di Sambro (mt 316), raggiungeremo loc. **Lame** (mt 538), da dove per una ripida salita arriveremo sulla cima del **monte Catarelto** (mt 700), tristemente famoso per la battaglia tra le forze alleate e l'esercito tedesco in ritirata durante il secondo conflitto mondiale. Attraverso campi, coltivati in stagione e punteggiati di antichi casolari, arriviamo in vista dell'**oratorio di San Rocco** (mt 550) situato in posizione panoramica.

Da qui, saliremo fino a loc. **Palazzo** (mt 716). Seguendo un altro percorso faremo ritorno a Lame per la sosta pranzo.

Con Sergio, andremo poi a visitare un mulino, sulla strada del ritorno, compiendo una deviazione, e con buone probabilità di poterlo vedere in funzione. Dopo la visita, faremo ritorno alla stazione ferroviaria che si trova nelle vicinanze.

Alcune note importanti

Un'altra particolarità di questa escursione è quella di aver organizzato nella casa di Sergio un pranzo con i suoi **tortelli fatti a mano e conditi con ragù**. Ovviamente ci saranno formaggi e salumi sempre locali. **Chi fosse interessato si deve prenotare entro il 6 novembre** in modo che si possa preparare tutto tranquillamente senza sprechi. La casa sarà a nostra disposizione e tutto questo lui lo fa per farci gustare questi semplici, ma tipici piatti e per il piacere di stare in compagnia. Riteniamo giusto, per chi ne vorrà usufruire, di dargli un semplice rimborso spese per l'acquisto del necessario e la preparazione. Si pensa che la cifra sia tra 12/15 euro, comprese le bevande. Chi non è interessato potrà consumare il proprio pranzo al sacco usufruendo comunque dell'ospitalità nella sua casa di montagna.

La gita è per tutti, non presenta difficoltà ed il percorso lungo questi sentieri e mulattiere si compie in circa 4 ore con soste a cui va aggiunto il trasferimento al mulino e il tempo per la visita. Che abbiamo calcolato attorno alle 3 ore.