

da LA SPEZIA a PORTOVENERE



Portovenere

PARTENZA IN AUTOBUS:

ORE 7.00 DA PRATO, PIAZZALE DEL TRIBUNALE

ORE 7.30 DA MONTEMURLO, PIAZZA DON MILANI

INFO > Angelo 328 5353 911 - Giancarlo 333 8369 135

Il percorso non presenta difficoltà, ma si richiede molta attenzione nei tratti con ripide discese che incontreremo lungo il percorso. Occorrono pertanto calzature adatte e un abbigliamento adeguato, considerando la stagione ancora invernale.

Da **Marola** ha inizio il sentiero CAI 528 che sale lungo il torrente Coregna. Dopo alcuni brevi tratti su asfalto, ha inizio una lunga scalinata che sale costantemente dentro un tipico bosco di macchia mediterranea aprendosi a bei panorami sul golfo di La Spezia fino a raggiungere le case di **Campiglia**. Il paese è adagiato su un crinale ed è un dedalo di stradine con costruzioni tipiche una accanto all'altra. La piazza del paese, con la sua tipica chiesa, si affaccia sul mare aperto: una breve sosta per ammirare la rara bellezza di questo luogo.

Si riparte dentro un bosco di pini marini, un breve tratto su asfalto per rientrare poi, su un sentiero in ripida discesa con tratti impegnativi. Giungiamo con continui saliscen-

di, fiancheggiando il costone del **monte Castellana**, alla panoramica terrazza del Pitone: bella la vista sulla Palmaria e sul Tino e su tutto il restante tratto di costa. La vista si alterna per lunghi tratti anche con il golfo di La Spezia fino al promontorio di monte Marcello. Superiamo il bivio che conduce al forte militare di **Muzzerone**, ancora operativo e pertanto non visitabile. Poco più avanti un altro bivio: per il rifugio Muzzerone, raggiungibile con una breve deviazione, dove si può gustare un caffè e anche un bel panorama su Portovenere e la Palmaria. Una ripida discesa ci condurrà nella piazzetta sul tipico lungomare di **Portovenere**, dove concluderemo la nostra escursione non prima di aver visitato lo sperone di roccia dove si trova la Chiesetta di San Pietro...

